



# Wochenplan

## Familienzentrum Alve

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>9:30-12:00 Uhr</b> Elternfrühstück</p> <p><b>13:00-14:00 Uhr</b> Fit in der Schwangerschaft<sup>1</sup></p> <p><b>14:00-15:00 Uhr</b> Fit nach der Geburt<sup>1</sup></p> <p><b>Ab 12.01.2026</b></p> <p><b>16:00-18:00 Uhr</b> Tobe- und Bewegungszeit ab 2 Jahren</p>	<p><b>10:00-11:30 Uhr</b> Krabbelpuppe</p> <p><b>11:30-13:30 Uhr</b> Ukrainischer Eltern- und Familientreff Українська зустріч для батьків та сімей</p> <p><b>15:00-16:30 Uhr</b> Kreativwerkstatt für 3-6 Jährige</p> <p><b>16:30-18:00 Uhr</b> Bilderbuch- Abenteuer</p>	<p><b>9:00-12:00 Uhr</b> Offenes Café</p> <p><b>12:00-13:30 Uhr</b> Elternpaarberatung (mit Anmeldung: 0152 09342595)</p> <p><b>13:30-15:00 Uhr</b> Musik und Klang für 1,5-3 Jährige</p> <p><b>15:00-16:30 Uhr</b> Musik und Klang für 3-6 Jährige</p> <p><b>16:30-18:30 Uhr</b> Nachmittagstreff für Alleinerziehende und ihre Kinder</p>	<p><b>10:00-12:00 Uhr</b> Mini-Rambazamba von Mama für Eltern und Babys</p> <p><b>14:00-16:00 Uhr</b> Offenes Café</p> <p><b>16:00-18:00 Uhr</b> Kunst und Spaß für 4-6 Jährige</p>	Geschlossen	<p>Unser Samstag-Angebot startet zu einem späteren Zeitpunkt</p> <p>Alle Kursangebote für Kinder finden in Begleitung der Eltern statt</p>

<sup>1</sup> für die Fit-Kurse fällt eine Teilnahmegebühr von 2€ an und wir bitten um Anmeldung unter [familienzentrum-alve@jugendwohnen-berlin.de](mailto:familienzentrum-alve@jugendwohnen-berlin.de)