

PROGRAMM

Familienzentrum Adalbertstraße
Kreuzberg



Tägliche Angebote

Mo, Di, Mi, Do: 10.00–18.00 und Fr: 10.00–16.00

Familiencafé / Familientreff mit Spielzimmer, Bewegungsraum, Ruheraum und Garten

Mo bis Do 10.00–17.30, Fr 10.00–15.30

Kleiderkabinett für Baby-, Kinder- und Schwangerensachen

Mo bis Do 10.00–17.30, Fr 10.00–15.30

Kostenloser Verleih von Spiel-, Bastelgeräten und Werkzeugen

Wellcome —Praktische Hilfe nach der Geburt

Sprechzeiten: Montag 11 - 15 Uhr und Donnerstag 12 - 16 Uhr im Familienzentrum, Tel: 0151 40210459

berlin.kreuzberg@wellcome-online.de

Familienratsbüro-Kreuzberg

Offene Sprechzeiten und Terminvergabe:

Mo 13.00-16.00, Mi 15.00-17.00 mit Anmeldung

Di 10.00-16.00, Do 12.00-15.00 offenes Angebot

Kontakt Familienzentrum:

030 32517806

familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>11.00–12.00 English Playgroup - ohne Anmeldung</p> <p>11.00–15.00 Sprechzeiten „wellcome“- Praktische Hilfe nach der Geburt</p> <p>16.00–17.00 ** Familieturnen (0-6 J.) - mit Anmeldung</p> <p>15.45–16.30 ** Kreativer Kindertanz (4-6 J.) - mit Anmeldung</p> <p>16.30–17.15 ** Kindertanz / Ballett (5-7 J.) - mit Anmeldung</p> <p>17.00–18.00 ** Familieturnen (0-6 J.) - mit Anmeldung</p> <p>17:15-18:00** Kindertanz 7-9 Jahre -mit Anmeldung</p> <p>18:30 – 19:30** Yoga für Mütter -mit Anmeldung</p>	<p>10.00–11.30 Eltern-Baby-Gruppe Adalbien (bis Laufalter) - ohne Anmeldung</p> <p>10.00–12.00 Offene Hebammensprechstunde Deutsch/türkisch</p> <p>10.00–18.00 Stadtteilmütter: Beratung, Unterstützung und Begleitung in türkischer und arabischer Sprache</p> <p>10.30–12.00 ** Babymassage nach Leboyer fortlaufende 5-wöchige Kurse - mit Anmeldung</p> <p>13.00–15.00 ** Nähcafé für Familien - ohne Anmeldung</p> <p>16.00–17.30 Kreative Füchse: Mal- und Kreativworkshop für Eltern und Kinder (3-6 J.) - ohne Anmeldung</p> <p>16.20–17.00 ** Eltern-Kind-Tanzen (2,5-4) -mit Anmeldung</p> <p>17.10–17.50 ** Eltern-Kind-Tanzen (4,5-6) -mit Anmeldung</p> <p>18.30–19.30 Familienrechtsberatung Jeden 1.& 3. Dienstag im Monat -mit Anmeldung</p>	<p>10.00–10.45 ** Bewegung und Klang (1-3 J.) - mit Anmeldung</p> <p>10.00–14.00 Arabische Mütter und ihre Kinder - Gruppenangebot</p> <p>10.00–12.00 Allgemeine Beratung für Familien (dt./türk.) -ohne Anmeldung</p> <p>10.00–14.00 Stadtteilmütter: Beratung, Unterstützung und Begleitung - Sprachcafé für Mütter mit Babys 11:00 - 13:00 Uhr</p> <p>11.00–11.45 ** Klangbewegung (6-12 M.) - mit Anmeldung</p> <p>12.00–12.45 ** Klangwiege (4-6M.) - mit Anmeldung</p> <p>13:45–14:45 ** Mama-Baby-Yoga - mit Anmeldung</p> <p>15.00–16.00 Alle inklusive: Spielgruppe für Eltern und Kinder mit Behinderungen - mit Anmeldung</p> <p>16.00–17.00 ** Kinderturnen mit Eltern (2-4 J.) - mit Anmeldung</p> <p>16.30–17.45 Familiendisco – ohne Anmeldung</p> <p>17.00–18.00 ** Kinderturnen mit Eltern (4-6 J.) - mit Anmeldung</p>	<p>10.00 – 12.00 „Griffbereit“-mehrsprachige (dt.- türk.) Eltern-Kind-Spielgruppe - mit Anmeldung</p> <p>10.30–12.30 Eltern-Baby-Beratung - mit Anmeldung/Online</p> <p>11.00–12.30 Eltern-Baby-Gruppe Adalbien (bis Laufalter) - ohne Anmeldung</p> <p>12.00–16.00 Sprechzeiten „wellcome“- Praktische Hilfe nach der Geburt</p> <p>10.00–18.00 Stadtteilmütter: Beratung, Unterstützung und Begleitung türk./arab.</p> <p>15.00–18.00 Selbsthilfegruppe für Eltern von chronisch kranken und pflegebedürftigen Kindern - mit Anmeldung, jeden 3. Donnerstag im Monat</p> <p>16.00–18.00 ** Kinderturnen mit Eltern 2-4 J. und 4-6 Jahre - mit Anmeldung</p> <p>16.00–18.00 Klangspiel - musikalische Früherfahrungen - 16.00-17.00 für Kinder (2-3 J.) - 17.00-18.00 für Kinder (2-6 J.) - Offenes Angebot</p>	<p>10.00–12.00 Krabbelbien - Spiel und Spaß, Raum 7, Eltern-Kind-Gruppe (bis Laufalter) - ohne Anmeldung</p> <p>10.00–12.00 Lauf - Spiel und Spaß in der Halle, Eltern-Kind-Gruppe (mit Kindern ab Laufalter) - ohne Anmeldung</p> <p>10.00–12.00 Sprechstunde Stressbewältigung für Eltern</p> <p>10.00–12.00 Vater-Kind-Gruppe (0-6 J.) - ohne Anmeldung</p> <p>12.00–13.30 ** Belly Baby Dance - mit Anmeldung</p> <p>16.00–17.00 ** Papa-Kind-Turnen (2-4 J.) - mit Anmeldung</p> <p>17.00–18.00 ** Papa-Kind-Turnen (4-6 J.) - mit Anmeldung</p>	<p>10.00–13.00 Frühstück für Allein- und Getrennterziehende Alle zwei Monate - mit Anmeldung Unkostenbeitrag von 4 € für das Frühstück</p>

**kostenpflichtig/Unkostenbeitrag

Wir heißen Sie willkommen

Liebe Familien, Eltern und Kinder, liebe Kolleg*innen, mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen unsere Angebote in einem übersichtlichen Wochenplan präsentieren. Ausführliche Beschreibungen und Aktuelles finden Sie auf unserer Website unter: www.familienzentrum-adalbertstrasse.de

oder direkt hier:



 familienzentrum_adalbert

Wir laden Sie herzlich ein, das Familienzentrum zu besuchen und natürlich auch an den Kursen und Veranstaltungen teilzunehmen oder sich zu Ihren Fragen rund um Ihr Familienleben zu informieren.

Wir freuen uns darauf, Sie willkommen zu heißen!

Bezirksamt
Friedrichshain-Kreuzberg

BERLIN



Das Familienzentrum wird
gefördert vom: Bezirksamt
Friedrichshain-Kreuzberg

Jede Unterstützung zählt

Ehrenamtliches Engagement im Familienzentrum

Gefallen Ihnen die Idee und die Atmosphäre des Familienzentrums? Möchten Sie aktiver Teil davon werden?

Im Familienzentrum gibt es viele Möglichkeiten, wie Sie sich ehrenamtlich einbringen können (z.B. in unserem Kleiderkabinett, im Familiencafé, bei der Gartenpflege, in der Öffentlichkeitsarbeit, Hausaufgabenhilfe). Wir haben konkrete Aufgaben und sind offen für Ihre Ideen. Sprechen Sie uns an!

„wellcome“ Kreuzberg

Ehrenamtliches Engagement bei „wellcome“

Das Projekt Wellcome unterstützt Familien in den ersten Monaten nach der Geburt (siehe www.wellcome-online.de). Können Sie sich vorstellen, Familien in dieser Zeit zu begleiten und 1-2 mal pro Woche einige Stunden Zeit zu schenken? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

wellcome Kreuzberg
c/o Familienzentrum Adalbertstraße
Telefon 030-32 53 23 42
berlin.kreuzberg@wellcome-online.de



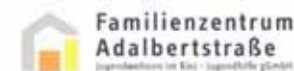
„Kostenfrei“ spenden

Über das Spendenportal „Bildungsspender.de“ können Sie ohne Mehrkosten einkaufen und damit das Familienzentrum unterstützen. Ihr Online-Einkauf löst eine Spende des Webshops für das Familienzentrum aus.

1. Das Familienzentrum aussuchen
www.bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg
2. gewünschten Webshop aussuchen
3. „zum Shop“ drücken und online einkaufen

PROGRAMM

Familienzentrum Adalbertstraße
Kreuzberg



2024

