

WANN?

13. & 14. Juli

10 - 17 Uhr

Was kann ich noch vor der Geburt
vorbereiten?

Wie geht es los und wann muss ich los?

Was passiert überhaupt bei einer
Geburt?

Wie gehe ich mit den Wehen um
(Atmung, Massage, Gebärpositionen,
...)?

Was mache ich nun mit diesem
wunderbaren neuen kleinen Wesen?

Was ist wichtig am Anfang des neuen
Lebens? Was sollte man zum Stillen
wissen?

GEBURTSVORBEREITUNG AM WOCHENENDE

mit Florentine & Sandra

WO?

FaNN

Hobrechtstr. 32

12047 Neukölln

WIE?

Anmeldung:

sandra-illigen@gmx.de