

# Tägliche Angebote

## Familiencafé / Familientreff mit Spielzimmer, Bällebad und Garten



Mo, Di, Mi, Do: 10.00-18.00 Uhr  
und Fr: 10.00-16.00 Uhr

(kostenlose Nutzung der Nähmaschinen während des Familiencafés)

### Familienratsbüro Kreuzberg

Beratungstelefon

Jens Schubert: 0157 30836266

Christian Johannes: 01520 9342540

E-Mail: familienratsbuero@familienzentrum-kreuzberg.de

### Kleiderkabinett für Baby-, Kinder- und Schwangerensachen

Mo bis Do 10.00-17.30 Uhr, Fr 10.00-15.30 Uhr

### Kostenloser Verleih von Spiel-, Bastelgeräten und Werkzeugen

(u.a. Dreiräder, Laufräder, Inliner, Schlitten, Kindernähmaschinen)

Mo bis Do 10.00-17.30 Uhr, Fr 10.00-15.30 Uhr



beige hinterlegt sind Kurse/Veranstaltungen mit Anmeldung (sofern Kontaktdaten angegeben sind, direkt bei der Kursleitung anmelden, sonst beim Familienzentrum)

\*\* kostenpflichtige Kurse

neue Angebote bzw. veränderte Zeiten

# Montag

10.00-12.00  
„Griffbereit“-zweisprachige (dt.-türk.) Eltern-Kind-Spielgruppe (R13)

10.00-16.00  
Offene Sprechzeit Familienratsbüro  
familienratsbuero@familienzentrum-kreuzberg.de (R1)

12.30-13.30  
„welcome“- Praktische Hilfe nach der Geburt vor Ort oder T 0151 40210459 (R9)

15.00-17.30  
Selbstorganisiertes Nähcafé für Familien (große und kleine Nähmaschinen vorhanden) (R10 und 11)

15.30-16.15 \*\*  
Kindertanz mit Elternunterstützung (2-3 J.) (Halle)

16.30-17.15 \*\*  
Kindertanz- kreatives Ballett im Elternkontakt (ab 5 J.) (R7)

17.15-18.00 \*\*  
Kindertanz- kreatives Ballett im Elternkontakt (6-8 J.) (R7)

Anmeldungen Kindertanz und Ballett über: Juliane Kempe, T 0162 445 50 43  
julianekempe@gmx.de

16.30-17.30 \*\*  
Papa-Kind-Turnen (Halle)

16.00-18.00  
Familientreff und Gartenzeit (März bis Oktober)

18.30-19.45 \*\*  
Yoga für Mütter  
Nives Bercht, T 030 618 12 14 (Halle)

18.30-20.30 \*\* Elternkurs, „Starke Eltern-Starke Kinder“ Termine bitte erfragen (Café)

# Dienstag

10.00-12.00 am 10.05, 23.08, 08.11.22  
Willkommen Baby für Eltern und Babys (0-1 J.) (Café)

10.00-12.00  
Offene angeleitete Eltern-Baby-Gruppe (bis Laufalter) (R2)

10.30-12.00 \*\*  
Babymassage nach Leboyer fortlaufende 5-wöchige Kurse, Kursbeginn bitte erfragen (R7)

10.00-14.00  
Stadtteilmütter: Beratung, Unterstützung und Begleitung (Für Familien mit Kinder von 0-6 J.) (R10 und 11)

13.30-15.30  
Offene Hebammensprechstunde (arabisch/deutsch/spanisch) mit Jasmin Ahrens, Familienhebamme/ Sozialpädagogin (R3)

15.00-16.30  
„Zusammen aufwachsen“ – Offene Gruppe für Eltern und ihre Kinder bis 6 J. (Halle)

16.00-17.30  
Basteln, Backen, Bauen für Eltern und ihre Kinder (3-10 J.) Spende für Material (R10 und 11)

16.00 - 16.45 \*\*  
Musik und Spiel (2-4 J.) (R. 7)  
17.00 - 17.45 \*\*  
Musik und Spiel (4-6 J.) (R. 7)

16.30-17.30  
Malworkshop (2-6 J.) Spende für Material erwünscht (R. 10)

17.00-18.00  
Selbstorganisierte offene Spielgruppe (bis 6 J.) (Halle) Sprechen Sie uns bei Interesse an.

ab 18.30 Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat: Familienrechtsberatung (nur mit Anmeldung)

# Mittwoch

10.00-12.00 (Termine bitte erfragen)  
Infoveranstaltungen z.B.: Sprachförderung, Kinderkrankheiten, Trotzphasen, Grenzen setzen (Café)

10.00-12.00  
Allgemeine Beratung für Familien (deutsch/türkisch) (R9)

10.00-14.00  
Allgemeine Beratung für Familien (deutsch/arabisch) (R1)

10.00-14.00  
Arabische Mütter und ihre Kinder (R12 und 13)

13.00-14.30  
Milch-Café  
Offene Gruppe für Still-, Flaschenmamas und Schwangere (R3)

16.00-18.00  
Ehrenamtliche angeleitete und offene Nähgruppe mit Ümmiye Onat (R 10 und 11) (große und kleine Nähmaschinen vorhanden) Spenden erwünscht

16.00-17.00 und 17.00-18.00 \*\*  
Kinderturnen mit Elternunterstützung (2-6 J.) (Halle)

16.30-17.45  
Familiendisco (R7)



# Donnerstag

10.00-12.00 (Termine bitte erfragen)  
Infoveranstaltungen z.B.: Sprachförderung, Kinderkrankheiten, Trotzphasen, Grenzen setzen (Café)

10.00-11.30  
Milch-Café ONLINE  
Offene Gruppe für Still-, Flaschenmamas und Schwangere, Anmeldung: reinhardt@jugendwohnen-berlin.de

10.00-12.00  
Offene angeleitete Eltern-Baby-Gruppe (bis Laufalter) (R7)

10.00-13.00  
Interkultureller Familientreff (R13)

10.30-12.30 Eltern-Baby-Beratung ONLINE Anmeldung und Link unter: elternbabyberatung@posteo.de

13.00-14.30 „welcome“- Praktische Hilfe nach der Geburt vor Ort oder T 0151 40210459 (R9)

12.00-17.00  
Offene Sprechzeit Familienratsbüro (R1)

14.00-18.00  
Stadtteilmütter: Beratung, Unterstützung und Begleitung (Für Familien mit Kindern von 0-6 J.) (R10 und 11)

15.00-18.00  
Elterntreff – chronisch erkrankte Kinder (R 13) Anmeldung: ieva.berzina.hersel@einepause.de, Termine bitte erfragen

16.00 - 17.00 und 17.00 - 18.00 \*\*  
Kinderturnen mit Elternunterstützung (2-6 J.) (Halle)

16.00-18.00  
Elterntreff - Kinder mit Behinderung (bis 6 J.) (R13)

16.30-ca. 17.00  
Familienkino (ab 3 J.) (R2)

# Donnerstag

19.00-21.00  
Väterstammtisch (alle 2 Wochen)  
Termine und Anmeldung: Johannes@jugendwohnen-berlin.de

## Freitag

10.00-12.00  
Offene selbstorganisierte Eltern-Baby-Gruppe (bis Laufalter) (R7)

10.00-12.00  
Offene Hebammensprechstunde (deutsch und türkisch) (R. 3)  
Meral Düzgün, Hebamme

10.00-12.00 \*\* (4 Termine);  
(5. Termin Partnerabend 18.30-21.00)  
Geburtsvorbereitungskurs (Halle)  
Anmeldung über Kursleitung: meral.duezguen@gmx.de, T 0173 9604963

10.00-12.00  
Spiel und Spaß-offene angeleitete Eltern-Kind-Spielgruppe (ab Laufalter) (Halle)

10.00-15.00  
Offene Sprechzeit Familienratsbüro  
familienratsbuero@familienzentrum-kreuzberg.de (R1)

16.00-17.00 und 17.00-18.00 \*\*  
Kinderturnen mit Elternunterstützung (2-6 J.) (Halle)

16.00-18.00 \*\*  
Töpferkurs für Eltern und Kinder (ab 4 J.) Laufende 4-wöchige Kurse, Termine bitte erfragen (R10 und 11)

16.00-19.00 \*\*  
LirumLarumLöffelstiel  
Familienküche für Familien mit Kindern bis 12 J., jeden 2. Freitag im Monat (Café)

# Samstag

11.00-13.00 \*\*  
Nähkurse für Eltern und Kinder (ab 6 J.) Regelmäßige Kurse – Termine bitte erfragen

10.00-12.30 \*\*  
Frühstück für alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern, jeden 3. Samstag im Monat

13.00-16.00  
Gartenzeit, jeden 3. Samstag im Monat von März bis Oktober

## Events

Sommerfest: 25.08 von 14 bis 18 Uhr

Lange Nacht der Familien:  
08.10.2022 von 16 bis 20 Uhr

## Allgemeines

Öffnungszeiten und Kurse während der Schulferien finden Sie auf der Website: [www.familienzentrum-adalbertstrasse.de](http://www.familienzentrum-adalbertstrasse.de)

Unsere Beratungsangebote und Eltern-Baby/Kind-Gruppen sind für alle Familien offen (inklusiv).

Kostenpflichtige Kurse können ermäßigt werden und unter bestimmten Umständen kostenlos genutzt werden. Sprechen Sie und in diesem Fall an.

Eltern mit einem Berlin-Pass erhalten bevorzugt einen Platz in geschlossenen Gruppen.

## Kontakt



### FAMILIENZENTRUM ADALBERTSTRASSE

**Bürozeiten:** Mo bis Fr 10.00 bis 13.00 Uhr

Adalbertstraße 23 b, 10997 Berlin (Ecke Bethaniendamm)  
Telefon: 030 3251 78 06 | Fax: 030 3251 78 07  
familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de  
[www.familienzentrum-adalbertstrasse.de](http://www.familienzentrum-adalbertstrasse.de)



### Bankverbindung für Kursgebühren und Spenden:

Jugendwohnen im Kiez – Jugendhilfe gGmbH  
IBAN: DE23 1002 0500 0003 1829 92

## Träger

Jugendwohnen im Kiez realisiert seit 1979 Angebote in den Bereichen Jugendhilfe, schulbezogene Jugendhilfe und Gemeinwesenarbeit.

### Regionalleitung Kreuzberg:

Sabine Heitzmann, Mariannenplatz 6, 10997 Berlin  
Telefon: 030 618 67 22 | Fax: 030 618 66 94  
heitzmann@jugendwohnen-berlin.de

### Geschäftsführung:

Susanne Birk, Klaus-Peter Dilger, Anja Posner  
Hobrechtstraße 55, 12047 Berlin  
Telefon: 030 74756-0 | Fax: 030 74756-101  
info@jugendwohnen-berlin.de  
[www.jugendwohnen-berlin.de](http://www.jugendwohnen-berlin.de)

## Wir heißen Sie willkommen

Liebe Familien, Eltern und Kinder, liebe Kolleg\*innen, mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen unsere Angebote in einem übersichtlichen Wochenplan präsentieren. Ausführliche Beschreibungen finden Sie auf unserer Website unter [www.familienzentrum-adalbertstrasse.de](http://www.familienzentrum-adalbertstrasse.de).

Wir laden Sie herzlich ein, das Familienzentrum zu besuchen und natürlich auch an den Kursen und Veranstaltungen teilzunehmen oder sich zu Ihren Fragen rund um Ihr Familienleben zu informieren.

### Wir freuen uns darauf, Sie willkommen zu heißen!



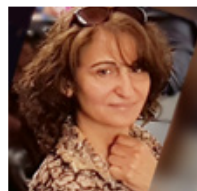
Canan Gerner  
Leitung



Dilek Sezer  
Verwaltung



Nazmiye Bahadır-Yesil  
Päd. Koordination



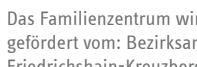
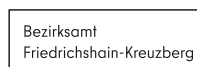
Samira Siyam  
Päd. Mitarbeiterin



Nadine Reinhardt  
Dipl. Sozialpädagogin



Christian Johannes  
Sozialpädagoge (B.A.)



Das Projekt „zusammen aufwachsen“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Friedrichshain-Kreuzberg. Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senats von Berlin.

## Jede Unterstützung zählt

### Ehrenamtliches Engagement im Familienzentrum

Gefallen Ihnen die Idee und die Atmosphäre des Familienzentrums? Möchten Sie aktiver Teil davon werden?

Im Familienzentrum gibt es viele Möglichkeiten, wie Sie sich ehrenamtlich einbringen können (z.B. in unserem Kleiderkabinett, im Familiencafé, bei der Gartenpflege, in der Öffentlichkeitsarbeit, Hausaufgabenhilfe). Wir haben konkrete Aufgaben und sind offen für Ihre Ideen. Sprechen Sie uns an!

## „welcome“ Kreuzberg

### Ehrenamtliches Engagement bei „welcome“

Das Projekt Wellcome unterstützt Familien in den ersten Monaten nach der Geburt (siehe [www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)). Können Sie sich vorstellen, Familien in dieser Zeit zu begleiten und 1-2 mal pro Woche einige Stunden Zeit zu schenken? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

### wellcome Kreuzberg

c/o Familienzentrum Adalbertstraße  
Telefon 030-32 53 23 42  
berlin.kreuzberg@welcome-online.de



## „Kostenfrei“ spenden

Über das Spendenportal „[Bildungsspender.de](http://Bildungsspender.de)“ können Sie ohne Mehrkosten einkaufen und damit das Familienzentrum unterstützen. Ihr Online-Einkauf löst eine Spende des Webshops für das Familienzentrum aus.

1. Das Familienzentrum aussuchen  
[www.bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg](http://www.bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg)
2. gewünschten Webshop aussuchen
3. „zum Shop“ drücken und online einkaufen

# PROGRAMM

Familienzentrum Adalbertstraße  
Kreuzberg



2022  
ab Mai

