

Wochenplan FaNN ab 01.04.2022

Liebe Besucher*innen, aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie gilt bei uns die 3G-Regel - geimpft, genesen, getestet - sowie die üblichen Abstands- und Hygieneregeln. Informationen zum FaNN und zu den Angeboten gibt es telefonisch unter **030 62900766, jeweils Mo, Di, Do von 9-14 Uhr und Mi 9-18 Uhr.** (Bitte Anliegen mit Namen und Telefonnummer bei Bedarf auch auf den Anrufbeantworter sprechen). Für **alle** Angebote ist (aufgrund der Personenzahl-Begrenzung) eine telefonische Anmeldung erforderlich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.30-11.00 Baby- und Krabbelzeit (0-1 Jahr) 11.30-13.00 Bewegung + Spiel (1-2 Jahre) 14.00-18.00 Gruppenangebot der Stadtteilmütter für mehrsprachige Familien (0-5 Jahre) gefördert vom: 	9.30-11.00 Familientreff (mit Kindern von 0-3 Jahren) 11.30 – 13.00 Spanische Krabbelgruppe (0-3 Jahre) 13.30 – 14.45 Mutter-Kind-Yoga 16.30-18.00 Übergang in den Abend – Aktivität und Entspannung (0-3 Jahre)	9.00-11.00 wellcome – Beratung 9.30-11.00 Willkommen im FaNN (Einführung in unser Angebot) jeden 1. + 3. Mi im Monat 12.00-13.30 Babymassage (Babys von 2-7 Monaten) 14.00-15.30 Queere Eltern-Kind-Gruppe 16.00-17.30 Familientreff (0-3 Jahre)	9.30-11.00 Familientreff (mit Kindern von 0-3 Jahren) 11.30-13.00 Baby- und Krabbelzeit (0-1 Jahr) 13.30-14.45 Mutter-Kind-Yoga 13.30-15.00 Umgangsberatung 15.30-18.00 Umgangscafé 16.15-17.15 Musikkurs (5 Termine für Kinder ab 2 Jahre)	10.00-12.30 Vätertreff für Väter (mit Kindern von 0-3 Jahren) 13.00 – 16.00 Workshop für Paare (mit oder ohne Baby) Termine bitte erfragen	10.00-12.00 Vater-Kind-Turnen (0-3 Jahre) <div style="background-color: #f4a460; padding: 5px; text-align: center;">Sonntag</div> 10.00 – 13.00 Brunchen für Alleinerziehende (jeden 3. Sonntag im Monat) 11.00-12.30 Stillgruppe (jeden 2. Sonntag im Monat)

Beratungsangebote (nach Vereinbarung)

- Beratung zu Familie, Erziehung + Kindesentwicklung, Partnerschaft
- Beratung für Alleinerziehende
- Hebammensprechstunde
- Beratung zu Sozialen Fragen
- Familienrechtsberatung

Online-Angebote

Für Familien, die nicht ins Familienzentrum kommen wollen oder können, stellen wir einige der Angebote auch online zur Verfügung. Bitte schicken Sie uns eine [E-Mail](#), wir richten dann Zoom-Termine nach Vereinbarung ein. Online realisierbar sind:

- Willkommen im FaNN (Einführung in unser Angebot)
- Beratungsgespräche (Angebote siehe unter „Beratung“)
- Gruppenangebote (z.B. Babymassage)