

Das Team

Das Fit für's Baby Team besteht aus pädagogischen Fachkräften mit verschiedenen Zusatzqualifikationen. In der Gruppen- und Einzelarbeit werden Methoden der videounterstützten Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB); körperorientierte bindungsbasierte Beratung – Emotional Erste Hilfe (EEH), Gebärdenunterstützte Kommunikation (GuK), Babymassage und FuN-Baby angewandt. Eine Beratung in türkischer Sprache ist möglich.

Kontakt

Jugendwohnen im Kiez - Jugendhilfe gGmbH Jugendhilfestation Spandau

T 030 337737-0 | F 030 337737-10
Pichelsdorfer Straße 129, 13595 Berlin

- **Koordination ambulante Hilfen:**
Frank Aubel | aubel@jugendwohnen-berlin.de
- **Gruppenleitungen:**
Angela Engel | engel@jugendwohnen-berlin.de
Kerstin Hartwig | hartwig@jugendwohnen-berlin.de

Jugendwohnen im Kiez realisiert seit 1979 Angebote in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, der Gemeinwesenarbeit sowie in der schulbezogenen Jugendhilfe.

Geschäftsführung: Susanne Birk, Klaus-Peter Dilger,
Anja Posner

Hobrechtstraße 55, 12047 Berlin | T 030 74756-0
Fax: 030 74756-101 | info@jugendwohnen-berlin.de
www.jugendwohnen-berlin.de



Jugendwohnen im Kiez -
Jugendhilfe gGmbH

Fit für's Baby®

Gruppen- und Einzelangebot
zur Stärkung der Bindung
zwischen Eltern und Kindern



Für werdende Eltern* und
für Eltern* mit Babys und
Kleinkindern

*Alle Familienformen sind herzlich
willkommen

Fit für's Baby®

Die Gruppe besteht aus maximal 6 Familien und trifft sich zweimal wöchentlich am Vormittag. Die Gruppentermine werden von zwei pädagogischen Fachkräften geleitet, die auf die Bedürfnisse der Eltern und Kinder wertschätzend eingehen.

Ziele und Inhalte

Begegnung und Austausch

Die Eltern lernen in der Beobachtung ihrer Kinder deren Feinzeichen genauer kennen und verstehen. Dies ermöglicht ihnen, in der Interaktion auf die Bedürfnisse gezielter einzugehen, so wie die Freude und Liebe am Kind zu stärken.

Die Gruppe bietet Raum zu reflektieren, über eigene Bedürfnisse zu sprechen und sich untereinander auszutauschen. Eltern, deren Kinder Regulationsschwierigkeiten oder einen erhöhten Förderbedarf haben, erhalten zusätzliche Begleitung und Unterstützung. Wir erkunden gemeinsam den Sozialraum und binden bei Ausflügen auch die größeren Geschwister mit ein.



Beratung und Umsetzung

Themenmodule rund um die neue Familiensituation, wie „Autonomie und Bindung“ oder „Schlafen, Weinen, Essen“ werden mit den Eltern erarbeitet und gemeinsam umgesetzt. Die Eltern lernen stabilisierende Methoden kennen, um in stressvollen Situationen gestärkter agieren zu können. Zu speziellen Fragen beraten weitere Fachleute. Einmal im Monat begleitet eine Familienhebamme die Eltern. Bei umfangreicheren Unterstützungsbedarf werden die Familien an zusätzliche sozialräumliche Angebote und Institutionen angebunden.

Individuelle Begleitung

Vor und nach der Gruppenzeit sind Einzelgespräche möglich. Teil des Angebotes ist eine Begleitung durch die Sozialpädagogische Familienhilfe. Einmal im Monat findet eine entwicklungspsychologische bindungsorientierte Beratung zu Hause statt. Bei erhöhtem Bedarf können die sozialpädagogische Familienhilfestunden erhöht werden.

Die Elterngruppe ist ein Angebot im Rahmen der Hilfen zur Erziehung und wird über das Jugendamt nach § 31 und § 27 (2) SGB VIII finanziert.