

Salzteig selber machen

Das brauchst du alles:

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- 1 TL Pflanzenöl
- Eventuell Lebensmittelfarbe

Außerdem:

- 1 Tasse
- 1 Schüssel
- 1 Esslöffel
- Eventuell Einweghandschuhe
- Eventuell Ausstechformen



Wie wird's gemacht?

1. 2 Tassen Mehl und 1 Tasse Salz in die Schüssel geben und gut vermengen



2. 1 Tasse Wasser dazu geben und mit den Händen zu einem Teig verkneten



3. 1 TL Pflanzenöl dazu und gut durchkneten

Den fertig gekneteten Teig könnt ihr jetzt, zum Beispiel mit einem Messer, in so viele Teile aufteilen, wie ihr Lebensmittelfarben habt.



Am besten zieht ihr euch dann zum Färben eure Einweghandschuhe an und legt die zu färbenden Teile auf ein Backpapier oder ein altes Küchentuch, um die Arbeitsfläche nicht mitzufärben.

Um den Salzteig zu färben drückt ihr mit dem Daumen eine kleine Kule in hinein und gebt dann die Lebensmittelfarbe in die Kule.



Nun vorsichtig die Knete mit der Farbe verkneten. Ich habe eine sehr flüssige Lebensmittelfarbe benutzt und musste, damit die Knete nicht so klebrig ist noch etwas Mehl dazu geben.



Nun könnt ihr den Salzteig bearbeiten, wie ihr wollt! Zum Beispiel zu Figuren Formen.

In meinem Beispiel habe ich den Salzteig ausgerollt und mit Ausstechformen zu Plätzchen gemacht.



Nun die fertigen Figuren oder Plätzchen auf beispielsweise ein Blech mit Backpapier legen oder stellen und an der Luft ein paar Tage trocknen lassen. Meine Plätzchen haben etwa vier Tage zum Trocknen gebraucht. Am zweiten Tag habe ich sie einmal umgedreht. Je nachdem wie dick eure Kunstwerke sind kann das Trocknen aber nicht so lange oder noch länger dauern.

Die fertig getrockneten Figuren und Plätzchen könnt ihr dann entweder anmalen oder so lassen. Ihr könnt auch noch vor dem Trocknen noch Gesichter oder Muster hinein schnitzen.

Lasst eurer Kreativität freien Lauf!

