

Knete selber machen

Das brauchst du alles:

20 gehäufte EL Mehl

15 TL Salz

2 EL Pflanzenöl

250 ml Wasser

Eventuell Lebensmittelfarben

Außerdem:

Eine Schüssel

Einen Messbecher

Ein Sieb

Einweghandschuhe

Schraubgläser



Wie wird's gemacht?

1. Die 20 gehäuften EL Mehl in die Schüssel sieben
2. Die 15 TL Salz hinzugeben
3. Die 250 ml Wasser und die 2 EL Pflanzenöl in die Schüssel kippen



Die Zutaten mit der Hand zu einer gleichmäßigen Masse kneten.

Wenn die Masse noch zu klebrig ist etwas Mehl dazugeben.

Wenn die Masse noch zu trocken ist etwas Wasser dazugeben.

Den fertig gekneteten Teig könnt ihr jetzt, zum Beispiel mit einem Messer, in so viele Teile aufteilen, wie ihr Lebensmittelfarben habt.



Am besten zieht ihr euch dann zum Färben eure Einweghandschuhe an und legt die zu färbenden Teile auf ein Backpapier oder ein altes Küchentuch, um die Arbeitsfläche nicht mitzufärben.

Um die Knete zu färben drückt ihr mit dem Daumen eine kleine Kule in hinein und gebt dann die Lebensmittelfarbe in die Kule.



Nun vorsichtig die Knete mit der Farbe verkneten. Ich habe eine sehr flüssige Lebensmittelfarbe benutzt und musste, damit die Knete nicht so klebrig ist noch etwas Mehl dazu geben.

Wenn ihr die Knete nicht mehr benutzen wollt am besten in einem Schraubglas aufbewahren, damit die Knete nicht so schnell austrocknet.



Viel Spaß!