

## Rahmenbedingungen

Die Beantragung der ambulanten Psychotherapie erfolgt durch die Sorgeberechtigten oder die jungen Menschen beim Jugendamt bzw. Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst (KJPD) des jeweiligen Bezirkes. Grundsätzlich erarbeiten wir gemeinsam mit allen Beteiligten - dem jungen Menschen, seiner Familie, dem Jugendamt und ggf. anderen Fachkräften - einen individuellen Hilfeplan.

Neben den regelmäßigen Therapiesitzungen mit dem jungen Menschen (1-3-mal wöchentlich) erfolgt eine intensive Zusammenarbeit mit den Eltern und dem weiteren Bezugssystem. In der Regel finden die Therapiesitzungen in unseren Räumlichkeiten statt. Bei besonderer Indikation kann die Therapie auch außerhalb stattfinden, bspw. in der Schule oder in der Kita. Darüber hinaus sind Familiengespräche und therapeutische Maßnahmen zur Förderung der sozialen, schulischen und beruflichen Integration ein Teil der Hilfe.

Damit bieten wir für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige ein innovatives, an Sozialraum und Lebenswelt orientiertes Angebot nach §§ 27, 35a und 41 SGB VIII.

## Kontakt

### Koordination und Anfragen

Felicia Rüger | Mobil: 01520 934 25 62  
Tel.: 030 7477 39-65/66 | Fax: 030 7477 39-64  
rueger@jugendwohnen-berlin.de

### Bereichsleitung

Markus Rost | rost@jugendwohnen-berlin.de

### Büro

Jugendwohnen im Kiez - Jugendhilfe gGmbH  
Wilhelmstraße 113, 10963 Berlin  
Telefon: 030 7477 39-66 | Fax: 030 7477 39-64

## Träger

Jugendwohnen im Kiez realisiert seit 1979 Angebote in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, der Gemeinwesenarbeit sowie in der schulbezogenen Jugendhilfe.

### Geschäftsführung

Gunter Fleischmann, Susanne Çokgüngör,  
Susanne Birk, Anja Posner  
Hobrechtstraße 55, 12047 Berlin  
Tel.: 030 74756-0 | Fax: 030 74756-101  
info@jugendwohnen-berlin.de

[www.jugendwohnen-berlin.de](http://www.jugendwohnen-berlin.de)

## Ambulante Psycho- therapie für Kinder und Jugendliche

Im Rahmen der Jugendhilfe

Gemini



## Ambulante Psychotherapie

Im Rahmen der ambulanten Psychotherapie bieten wir therapeutische Hilfe für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige (0-27 Jahre), die aktuell seelische Probleme haben oder bereits seit längerem an einer psychischen Störung leiden und Hilfe zur Erziehung benötigen.

Die ambulante Psychotherapie bezieht dabei die Bezugspersonen wie Familie, Betreuer\*innen u.a. in den Prozess mit ein.

**Generelles Ziel** ist die Förderung der Entwicklung des jungen Menschen, insbesondere durch die Qualitätsteigerung der Eltern-Kind-Beziehung, sowie die Reduktion der Symptomatik.

Wir setzen Impulse für Interaktionsprozesse, um die individuelle Persönlichkeitsentwicklung der jungen Menschen zu fördern und ihre gesellschaftlichen Teilhabechancen zu verbessern.



## Ziele

### Ziele für den individuellen Behandlungsplan

- Initiierung von Nachreifungsprozessen (Mentalisierung und Containment im Bezugssystem)
- Aufdeckung und Bearbeitung zentraler (teilw. unbewusster) Konflikte in der Eltern-Kind-Beziehung
- Stabilisierung junger Menschen mit traumatischen Erfahrungen und ggf. Unterstützung bei der Verarbeitung der Erlebnisse und Integration
- Stärkung der erzieherischen Kompetenz der Eltern und anderer Bezugspersonen
- Abbau von Verhaltensauffälligkeiten und -störungen, welche die familiäre, soziale, schulische und berufliche Integration beeinträchtigen
- Prävention der Ausprägung psychischer Störungen bei vorliegenden Hochrisikofaktoren
- Vermeidung von Chronifizierung bereits andauernder seelischer Beeinträchtigung
- Veränderung von als belastend empfundenen Verhaltensweisen und Einstellungen sowie Eröffnung neuer Handlungsmöglichkeiten



## Angebot

Die Ambulante Psychotherapie ist ein Baustein im Portfolio von Gemini, einem therapeutischen Jugendhilfeangebot bei Jugendwohnen im Kiez. Das Angebot wird umgesetzt durch:

- Approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen mit vielfältigem Methodenrepertoire (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie, Traumatherapie)
- Ein Team mit umfangreichen Erfahrungen im Jugendhilfekontext und in der systemischen Arbeitsweise

### Im Setting von

- Einzeltherapie
- Therapeutische Gruppen, z.B. Skillsgruppen nach dem DBT-Ansatz, Therapeutisches Klettern
- Therapeutisches Coaching von pädagogischen Fachkräften im Rahmen einer ambulanten Einzelfall- und Familienhilfe, als niederschwellige Intervention zur Heranführung an eine psychotherapeutische Versorgung

Gute Erreichbarkeit für die Familie durch wohnortnahe Therapien an verschiedenen Standorten in den Bezirken Kreuzberg, Neukölln, Schöneberg und Charlottenburg.

Die Qualitätssicherung erfolgt durch regelmäßige Intervention, Fortbildung, Supervision sowie durch die Arbeit im Rahmen des Hilfeplanverfahrens.